**青少年与体重有关的生活质量的研究——定性访谈研究方案**

**研究背景及目的**

肥胖已成为发达国家和发展中国家面临的最严重的公共健康问题。近年来，我国肥胖儿童青少年急剧增加，超重和肥胖检出率呈逐年上升趋势。肥胖导致高血压、糖尿病、高血脂症、冠心病等成年疾病的发病增加和低龄化。比较忽视的是，肥胖会造成儿童青少年心理损害：使他们缺乏自信、精神压力过重，个性、气质和社会适应能力都受到不同程度的压抑。

生命质量是指一个人发挥生活机能的程度、精神状态和生活状况等方面体验的幸福感和满足感。我们的研究通过深入的半结构式访谈和测试 11-18 岁青少年与体重有关的生活感受，最终将研制有中国特色的青少年与体重有关的生命质量测评工具。通过评价、干预和再评价，从而改善青少年的身心健康状况。

**研究过程**

**样本量大小及其分布**

访谈对象为杭州市11-18岁青少年。访谈对象共20人，其中预访谈2例，预访谈对象选择超重或肥胖的青少年。正式访谈18例，正式访谈样本分布如下表。

表1 定性访谈样本分布

|  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- |
|  | 城市 | 农村 | 移民 | 合计 |
| 男性 | 正常体重、超重、肥胖各1例 | 超重2例、肥胖1例 | 正常体重、肥胖、超重各1例 | 9 |
| 女性 | 正常体重、超重、肥胖各1例 | 超重2例、肥胖1例 | 正常体重、肥胖、超重各1例 | 9 |
| 合计 | 6 | 6 | 6 | 18 |

**研究对象的纳入及排除标准**

为获得整体的研究结果，并且确保对超重人群的适用性，正常体重、超重以及肥胖青少年均被纳入研究中。研究对象应当具备一定的中文阅读及理解能力。排除标准是不具备中文交流的能力或者不具备参加个人访谈的能力。另外，患有严重身体或者心理疾病的青少年，其生活质量可能因疾病而改变，所以也被排除在外。

**研究对象的招募**

预访谈研究对象通过社区传单或者网络招募。正式访谈研究对象主要通过学校招募，通过与学校老师联系，尽量取得老师及家长配合。老师将传单发放给预期的研究对象并作简单介绍，得到口头同意后将书面的知情同意书提交给研究对象及其监护人，并记下联系方式，将联系方式发送给课题研究人员。

**实施过程**

研究人员通过电话联系同意访谈的青少年的主要监护人，并作初步的电话筛查。电话筛查过程中研究人员应当介绍研究目的和过程，强调研究系自愿参与性质，与学生从老师那里获得的学习评价无关。同时说明资料将被严格保密，访谈对象可以获得50元人民币报酬。对通过筛查且同意访谈的家庭，研究人员与访谈对象约定访谈时间，并在访谈前一天电话确认。要求访谈对象在访谈当天将已签署好的知情同意书提交给研究人员。访谈将在对访谈对象方便的地方进行。访谈过程将被录音并逐字转录为文本用于分析。访谈结束之后测量访谈对象的身高和体重。

如果访谈对象在访谈中出现明显不安、沮丧等负面情绪，应及时引导，并鼓励同亲近的人谈论一下，如父母、朋友、老师、辅导员或者保健医生。

**时间安排：**

预访谈在9月18日之前完成（已完成）。

正式访谈（联系学校、访谈、录音文件整理）在10月18日之前完成。

浙江大学社会医学与全科医学研究所

美国华盛顿大学卫生服务系

课题负责人：王红妹，Donald Patrick

课题研究人员：缪艳瑶、高超、吕伊然、姜晓莹

2011-9-13